



Le Café PSY de ROSNY

Perversité narcissique

Manipulation

Le mercredi 29 juin 2016

18h – 20h



Mythologie grecque : la légende de Narcisse dans les *Métamorphoses d'Ovide*

À la naissance de Narcisse, le devin Tirésias, à qui l'on demande si l'enfant atteindrait un âge avancé, répond : « Il l'atteindra s'il ne se connaît pas. » Il se révèle être, en grandissant, d'une beauté exceptionnelle mais d'un caractère très fier : il repousse de nombreux prétendants et prétendantes, amoureux de lui, dont la nymphe Écho. Une de ses victimes éconduites en appelle au ciel. Elle est entendue par la déesse de Rhamnusie — autre nom de Némésis — qui l'exauce. Un jour, alors qu'il s'abreuve à une source après une dure journée de chasse, Narcisse voit son reflet dans l'eau et en tombe amoureux. Il reste alors de longs jours à se contempler et à désespérer de ne jamais pouvoir rattraper sa propre image. Tandis qu'il dépérit, Écho, bien qu'elle n'ait pas pardonné à Narcisse, souffre avec lui ; elle répète, en écho à sa voix : « Hélas ! Hélas ! » Narcisse finit par mourir de cette passion qu'il ne peut assouvir. Même après sa mort, il cherche à distinguer ses traits dans les eaux du Styx. Il est pleuré par ses sœurs les naïades. À l'endroit où l'on retire son corps, on découvre des fleurs blanches : ce sont les fleurs qui aujourd'hui portent le nom de narcisses.

L'histoire de Narcisse est passée dans le langage courant ; en effet, on dit d'une personne qui s'aime à outrance qu'elle est narcissique.

Le narcissisme primaire est nécessaire à l'enfant, dans sa relation à la mère, pour sa construction psychique.

Le narcissisme secondaire : une identification/parent de même sexe

Le pervers narcissique se rapproche des personnalités ayant une carence narcissique :

- La carence narcissique n'est pas une psychose.
- Contrairement à la perversité narcissique qui est une identification projective.

Les équivalences :

- sadisme
- relation maître/esclave
- bourreau et victime

Le pervers narcissique détourne la nature du narcissisme primaire.

La manipulation est un trouble de la personnalité pour 1% de la population ; elle correspond à un besoin d'être une personne spéciale, d'être admiré (e) se manifestant à travers :

- l'utilisation de l'autre
- un comportement hautain
- une banalisation de ses rapports dominateurs et une instrumentalisation de l'autre
- il paralyse sa victime qui passe « sous emprise ».

Pour Alberto Eguier, le narcissisme est mortifère, utilisé pour dominer.

Le processus de l'emprise :

- action par la séduction
- se pose et s'affirme devant l'autre comme supérieur même si son discours n'est pas cohérent
- il attaque la fragilité de sa victime à travers la sienne
- le pervers ne s'aime pas et prend du plaisir à amener sa victime à se détester elle-même
- il trouve son plaisir dans cette pulsion d'emprise

La perversité narcissique se manifeste :

- dans les relations de la vie courante
- dans la relation amoureuse : perversité et jalousie
- dans les relations professionnelles : séduction – isolement – faire croire pour détruire.

Perversité et sadisme :

- le pervers aime les rituels et l'exclusivité
- la proie est valorisée lors de la phase de séduction pour être mieux détruite par la suite. C'est la double peine de la maltraitance.
- la conscience du pervers est réelle mais il rend l'autre responsable.

Sigmund FREUD définit :

1. la pulsion d'emprise
2. le simulateur/menteur

Il n'existe pas de technique pour échapper au pervers narcissique :

- Seule la fuite et l'ignorance de la part l'ancienne victime, à l'égard du pervers, rendent la proie à nouveau active ; en cela, la personne fait en sorte «d'échapper au pervers ».

Relation maître/esclave : le choix d'être sous emprise.

Bibliographie :

- ***Le Harcèlement Moral, la violence perverse au quotidien*** - Marie-France HIRIGOYEN (Éditions La Découverte & Syros, 1998)
- ***Abus de faiblesse et autres manipulations*** - Marie-France Hirigoyen (Éditions JC Lattès, 2012)
- ***Discours de la servitude volontaire*** - Emmanuel de La Boétie (<http://www.singulier.eu>)
- ***Le pervers narcissique et son complice*** - Alberto Eigner (4^{ème} édition DUNOD)

Filmographie

- ***Belle de jour*** - Luis Bunuel (1967)

Internet

- **YOUTUBE :** https://www.youtube.com/watch?v=d2Z9mKK_icE
- 1. Alberto Eigner explique **quelle est la personnalité d'un pervers narcissique** : il se nourrit en détruisant l'autre, complice, par le relationnel instauré. « Pratique de la prédation morale, de l'escroquerie pour se donner de la prestance ».
- 2. Voir aussi : « **Comment reconnaître une personne manipulatrice** » : <https://www.youtube.com/watch?v=hGF8sCXisIE>
