



## Donner son sang, c'est important !

Le sang est indispensable au fonctionnement du corps humain. Rien ne peut le remplacer, c'est pourquoi le don de sang est si important. Composé de plasma, de plaquette, de globules rouges et blancs, il permet de soigner chaque année **un million** de malades en France. **1700 dons quotidiens** sont nécessaires pour couvrir les besoins en produits sanguins des **280 établissements de santé franciliens**.

Dans l'inconscient collectif, la transfusion sanguine sert principalement à restaurer la masse sanguine d'un grand accidenté de la route. Or, la réalité est tout autre.

Elle est essentiellement utilisée dans le **traitement de nombreuses pathologies** :  
**Les leucémies** : Lorsque la chimiothérapie a détruit les cellules de la moelle osseuse, on a recours aux plaquettes et aux globules rouges.

Pour **l'hémophilie, les grandes brûlures, le traitement des maladies infectieuses** comme la **drépanocytose**. Le plasma et de médicaments issus du plasma sont essentiels.

Pour **les hémorragies importantes** lors d'un accouchement, une opération chirurgicale ou un accident, on procède à une transfusion de globules rouges.

Une **baisse des stocks de sang** est prévue cet automne. Il est donc primordial d'anticiper pour que les dons ne fléchissent pas et que les besoins des malades soient satisfaits. C'est pourquoi chacun doit se mobiliser.

### Les conditions générales pour donner son sang

- ✓ Les hommes et les femmes de **18 à 70 ans** (jusqu'à 65 ans pour un don de plasma ou de plaquettes)
- ✓ Les personnes reconnu(e)s médicalement aptes au don par le médecin de prélèvement
- ✓ Peser plus de 50kg

## Les différents types de dons

**Le don de sang total** : c'est le don le plus courant. On prélève entre 400 ml et 500 ml de sang suivant la taille et le poids du donneur. Le sang sera ensuite trié pour séparer les globules rouges, le plasma et les plaquettes.

### Le saviez-vous ?

Les donneurs de groupe O, dits « donneurs universels », sont particulièrement recherchés car ils peuvent donner du sang à tout le monde.

**Le don de plasma** : le plasma sert à tous les malades dont le système immunitaire est affaibli ou détruit, en cas de déficit en facteur de coagulation ou pour prendre en charge un malade qui présente un 'hémorragie importante. Comme pour le don de plaquettes, on trie le sang prélevé à l'aide d'une machine pour ne garder que le plasma et rendre les autres composants sanguins au donneur. On peut prélever jusqu'à 750 ml de plasma.

### Le saviez-vous ?

On peut donner son plasma toutes les 2 semaines, dans une limite de 24 fois par an.

**Le don de plaquettes** : les plaquettes sont indispensables aux malades dont la moelle osseuse ne peut plus fabriquer de cellules sanguines. Le sang prélevé est trié, et les plaquettes collectées vont dans une poche qui peut contenir jusqu'à 650 ml. C'est 6 fois plus que pour un don de sang total. De cette façon, une seule poche peut traiter un malade.

### Le saviez-vous ?

Les plaquettes ne se conservent que 5 jours : pour faire face aux besoins, des dons réguliers sont donc indispensables

Une **carte d'identité** est à prévoir pour le **premier don**. La **carte de donneur** de sang vous sera attribuée après votre deuxième don.

Certaines situations peuvent momentanément empêcher de donner :

- Traitements par antibiotiques,
- Soins dentaires,
- Voyages dans certains pays touchés par le paludisme,
- Interventions chirurgicales...

⇒ Un délai spécifique est à respecter après chacun de ces cas

Pour plus d'informations, consultez le site internet : [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)

# L'EFS Île-de-France, acteur majeur de santé publique

## Présentation de l'EFS et de l'EFS IdF

A la fin des années 90, la France a harmonisé les pratiques transfusionnelles au plan national et a mis en place une organisation performante et rigoureuse. Créé le 1<sup>er</sup> janvier 2000, l'Établissement Français du Sang, est **l'unique opérateur civil de la transfusion sanguine** en France. Il dispose du monopole des activités de **collecte, préparation, qualification** et **distribution** de produits sanguins labiles. L'EFS est aujourd'hui une référence dont le système et les pratiques sont reconnus dans le monde entier.

L'EFS Île-de-France constitue l'un de ses 17 établissements régionaux

L'existence de ces établissements repose sur la **générosité des donneurs** et le respect des **principes éthiques fondateurs**. Ainsi, l'EFS Île-de-France assure le lien entre la générosité des donneurs et les besoins des malades de toute la région.

## Les missions de l'EFS IdF

Sa mission est d'assurer **l'autosuffisance en produits sanguins**. Pour assurer cette mission de service public, il approvisionne les 280 établissements de santé franciliens en garantissant une sécurité optimale tout au long de la chaîne transfusionnelle.

A lui seul, il satisfait près de 20% des besoins nationaux en produits sanguins labiles.

### L'EFS Île-de-France aujourd'hui

- **1415 collaborateurs**
- **24 sites de collectes**
- **3200 collectes mobiles** organisées chaque année,
- **2 plateaux de préparation** des produits sanguins labiles
- **1 plateau de qualification** des produits sanguins labiles
- Toutes catégories confondues, **286 762 actes de prélèvement** effectués en 2009

Par ailleurs, l'EFS IdF joue un rôle essentiel dans la sensibilisation et le recrutement au don volontaire de moelle osseuse en collaboration avec l'Agence de la Biomédecine ainsi qu'au don de sang de cordon en collaboration avec les maternités des hôpitaux.

## Au-delà de son cœur de métier...

L'Établissement poursuit également des activités associées ayant pour ambition une meilleure prise en charge des malades mais aussi la préparation de l'avenir grâce à la recherche, la thérapie cellulaire, les activités de laboratoire et les soins aux malades.

D'ailleurs les **accréditations** et les **certifications** reçues attestent de l'excellence de ces activités. L'EFS IdF est engagé dans une politique d'assurance qualité qui permet de sécuriser le cadre des activités transfusionnelles mais aussi de satisfaire aux normes administratives et médico-techniques. Cet engagement s'est concrétisé par l'obtention de la certification ISO 9001. Quotidiennement, l'Établissement veille au bon respect des bonnes pratiques transfusionnelles élaborées par l'Afssaps ainsi qu'à la qualité et à la traçabilité des produits sanguins recueillis. L'Unité de gestion des risques et de la qualité assure ces contrôles sans faille.

