

Ville de Rosny-sous-Bois

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

S A I S O N
2 0 1 7 / 2 0 1 8



EDITO

Encourager et développer
la pratique sportive pour nos enfants



Forte de ses 500 adhérents âgés de 3 à 12 ans, l'Ecole Municipale des Sports (EMS) initie nos enfants à la pratique du sport. Grâce à une équipe pédagogique composée de 6 éducateurs, ils pourront découvrir de nombreuses pratiques physiques tout en intégrant les principes du sport tels que la tolérance, la générosité, le respect et le dépassement de soi en fonction de leurs capacités. En bref, véhiculer des valeurs fondamentales dans la vie par une activité physique.

Aimé Jacquet, entraîneur de l'équipe de France de football en 1998 jugeait que : « le sport est dépassement de soi. Le sport est l'école de la vie ». Le projet de l'EMS est avant tout tourné vers le plaisir du jeu, la joie de partager et le désir de découvrir, sans esprit de compétition. Cela permet à nos enfants d'essayer un large panel d'activités en fonction de leur âge et de choisir plus tard celle qui leur plaira le plus.

Organisées par cycle, les activités de l'EMS font connaître plusieurs sports à chaque fois : multi-ballons, multi-raquettes, multi-activités, activités sportives associées, ... et ce dans les nombreuses infrastructures que la Ville met à disposition de l'EMS.

En fin d'année, des rencontres sont organisées avec les associations sportives de Rosny-sous-Bois pour permettre aux enfants qui ont fini leur cycle d'initiation de poursuivre leur apprentissage dans les clubs locaux, et de pouvoir, s'ils le souhaitent, découvrir la compétition.

Chaque année, l'EMS accueille et fait découvrir de nombreux sports à des centaines d'enfants Rosnéens ! Alors pourquoi pas les vôtres ? Vous pourrez découvrir toutes les modalités pratiques pour les inscrire dans ce livret.

Bonne lecture.

**Votre Maire,
1^{er} Vice-Président de Grand Paris Grand Est
Claude Capillon**

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS (EMS)

Créées par l'Office Municipal des Sports en 1973, les écoles de Sports ont été reprises en 1988 par une autre association, le Centre Rosnéen d'Education Sportive et d'Initiation à la Pratique du Sport (CREIPS) puis ont été municipalisées en 2008 pour devenir l'Ecole Municipale des Sports (EMS).

L'EMS compte 6 éducateurs sportifs titulaires de brevets d'Etats du 1^{er} ou 2^{ème} degré, dans leurs disciplines respectives, et/ou de licence des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS). Ils sont tous titulaires de l'agrément de l'Education Nationale pour l'enseignement de l'EPS. La plupart sont également des entraîneurs reconnus dans leur spécialité à travers les clubs sportifs de Rosny-sous-Bois et du département.

Chaque saison se déroule de mi-septembre à mi-juin et comprend environ 30 séances (1 par semaine) de 45 minutes à 1h30, en fonction de l'âge et de l'activité choisie. Environ 500 enfants sont ainsi accueillis dans les 17 activités proposées.

Le projet pédagogique prévoit une formation globale et ludique, sans esprit de compétition. Le but est d'acquérir une technique sportive (savoir nager, jouer au tennis, lutter...) ou des notions préparant la maîtrise d'une technique (s'équilibrer, sauter, courir, rouler, dribbler, shooter, etc...).

L'EMS, à travers ses écoles de sport, a su développer une véritable spécificité concernant les activités d'éveil moteur pour les enfants de 3 ans à 5 ans : Gymnastique et Activités Associées, Eveil moteur...

Une autre originalité tient dans la possibilité de découvrir, au cours d'une même saison, plusieurs sports ou activités : Multi-Activités, Multi-Ballons, Multi-Raquettes... Ainsi l'enfant peut mieux se développer et choisir ensuite le sport qui lui plaît vraiment...

En fin d'année, les enfants ayant terminé leur formation à l'EMS, participent à des rencontres (démonstrations, animations) avec les associations sportives de la ville.

En effet, un des objectifs de l'école de sport est de créer une passerelle entre la découverte d'une pratique et l'adhésion à un club de Rosny-sous-Bois, pour tous les enfants qui souhaitent se spécialiser et aller, pourquoi pas, vers la compétition.

En plus de l'encadrement des écoles de sport, les éducateurs de l'EMS interviennent également dans toutes les classes des écoles de la ville pour accompagner les enseignants dans le programme d'EPS. Ils sont présents également dans les Centres de Loisirs pour y dispenser des cycles sportifs. De la même façon, ils épaulent les animateurs des Centres Sociaux pour proposer des activités sportives sur les terrains de proximité... Enfin, pendant les vacances scolaires, ils encadrent des stages à destination de tous les jeunes, adhérents ou non à l'EMS, titulaires de la carte famille.

Chaque saison, ce sont plus de 4 000 enfants qui bénéficient ainsi des compétences des éducateurs de l'EMS !!!

LES INSTALLATIONS SPORTIVES



1 HALLE SPORTIVE
Rue Conrad Adenauer
Tél. : 01 45 28 18 72



2 GYMNASSE DU PRÉ-GENTIL
Rue Henri-Mondor
Tél. : 01 48 94 59 58



**3 COMPLEXE SPORTIF
GABRIEL-THIBAULT**
Rue du 18 Juin 1940
Tél. : 01 45 28 86 44



4 GYMNASSE JEAN-MERMOZ
50, rue Philibert Hoffmann
Tél. : 01 45 28 10 25



5 GYMNASSE ET DOJO LAVOISIER
46, rue Lavoisier
Tél. : 01 48 94 59 64



6 GYMNASSE ALBERT CAMUS
Rue Raspail
Tél. : 01 45 28 03 02



7 STADE ARMAND-GIRODIT
118, avenue du Président Kennedy
Tél. : 01 45 28 03 06

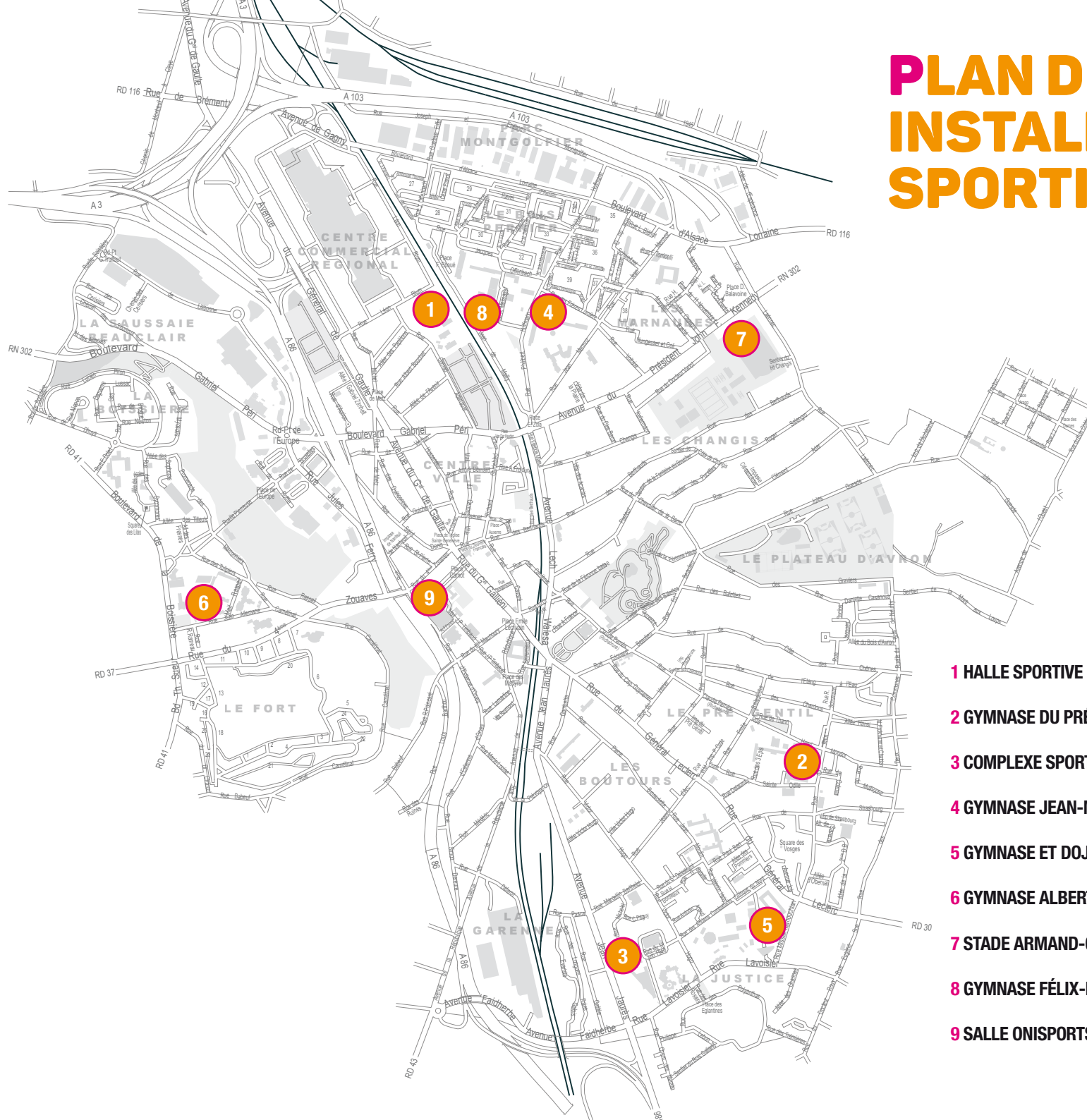


8 GYMNASSE FÉLIX-ÉBOUÉ
Rue Jacques-Offenbach
Tél. : 01 45 28 10 79



**9 SALLE OMNISPORTS
CLAUDE BERNARD**
18 mail Jean-Pierre Timbaud
Tél. : 01 49 35 38 10

PLAN DES INSTALLATIONS SPORTIVES



1 HALLE SPORTIVE

2 GYMNASE DU PRÉ-GENTIL

3 COMPLEXE SPORTIF GABRIEL-THIBAUT

4 GYMNASE JEAN-MERMOZ

5 GYMNASE ET DOJO LAVOISIER

6 GYMNASE ALBERT CAMUS

7 STADE ARMAND-GIRODIT

8 GYMNASE FÉLIX-ÉBOUÉ

9 SALLE ONISPORTS CLAUDE BERNARD

3 ANS

NÉS EN
> 2014

ÉVEIL MOTEUR

Ludique et adapté pour l'éveil à la motricité. Recherche d'équilibre et de déséquilibre, d'appuis, de rotations... au sol ou sur des agrès, avec engins : balles, cerceaux et foulards.

- **Samedi de 10h30 à 11h15**
Lieu : gymnase Mermoz
- **Samedi de 11h15 à 12h**
Lieu : gymnase Mermoz



4-5 ANS

NÉS EN
> 2012
> 2013

ÉVEIL MOTEUR

Dans la continuité de l'éveil moteur 3 ans. Parcours et situations ludiques propices à la motricité de l'enfant.

- **Mercredi de 16h30 à 17h15**
Lieu : gymnase Mermoz
- **Mercredi de 17h15 à 18h**
Lieu : gymnase Mermoz
- **Samedi de 13h à 13h45**
Lieu : - gymnase Mermoz
- gymnase Éboué (à partir du 3^e trimestre)



6-8 ANS

NÉS EN
> 2009
> 2010
> 2011

FOOTBALL

- **Mercredi de 15h à 16h**
Lieu : stade Girodit



ATHLÉTISME

Initiation aux trois grandes familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.

- **Samedi de 13h à 14h**
Lieu : stade Girodit

MULTI ACTIVITÉS

Cycle de découverte de plusieurs sports : jeux de raquettes, de ballons, athlétisme, gymnastique et jeux d'opposition.

- **Mercredi de 13h15 à 14h15**
Lieu : - complexe G. Thibault 1^{er} et 2^e trimestre
- stade Girodit 3^e trimestre
- **Samedi de 14h30 à 15h30**
Lieu : gymnase du Pré Gentil
- **Samedi de 13h à 14h**
Lieu : gymnase Éboué 1^{er} et 2^e trimestre
3^e trimestre gymnase Mermoz

LUTTE

Découverte ludique de l'activité à travers différents jeux de lutte.

- **Mercredi de 13h15 à 14h15**
Lieu : complexe G. Thibault

MULTI-GYM

- **Samedi de 14h30 à 15h30**
Lieu : gymnase Mermoz



7-10 ANS

NÉS EN
> 2007
> 2008
> 2009
> 2010

MULTI-RAQUETTES

Cycle de découverte des sports de raquettes : badminton, tennis de table et tennis.

- **Mercredi de 15h à 16h**
Lieu : - complexe Gabriel Thibault



JEUX SPORTIFS

selon une programmation de l'année, l'EMS propose de multiples activités qui permettront aux enfants de s'initier à certains sports collectifs, individuels mais aussi à des sports d'opposition. L'objectif, étant de découvrir et de s'initier à de nombreux sports de manière ludique (tchoukball, jeux d'opposition, ultimate...)

- **Vendredi de 16h15 à 17h15**
Lieu : gymnase Camus
- **Vendredi de 16h15 à 17h15**
Lieu : gymnase Mermoz
- **Vendredi de 16h15 à 17h15**
Lieu : gymnase du Pré Gentil
- **Mardi de 16h15 à 17h15**
Lieu : salle omnisport Claude Bernard
- **Mardi de 16h15 à 17h15**
Lieu : gymnase Éboué
- **Mardi de 16h15 à 17h15**
Lieu : gymnase du Pré Gentil



9-12 ANS

NÉS EN
> 2005
> 2006
> 2007
> 2008

DOUBLE DUTCH

- **Mercredi de 13h15 à 14h45**
Lieu : Dojo Lavoisier

HANDBALL

- **Mercredi de 14h45 à 16h15**
Lieu : gymnase Éboué

ATHLETISME

- **Samedi de 10h30 à 12h**
Lieu : stade Girodit



TENNIS

- **Mercredi de 13h15 à 14h45**
Lieu : stade Girodit (court n°7)



BASKET

• Mercredi de 14h30 à 16h

Lieu : gymnase du Pré Gentil

GYM, AERO, ACRO

Activités regroupant : la gymnastique avec ses agrès (barres, poutres, sol et sauts), l'aéro qui consiste à faire des chorégraphies issues du fitness et l'acro pour créer des pyramides humaines.

• Samedi de 14h à 15h30

Lieu : gymnase Mermoz

BADMINTON

• Samedi de 14h à 15h30

Lieu : gymnase Éboué

FUTSAL

• Samedi de 10h30 à 12h

Lieu : halle sportive

INFORMATIONS PRATIQUES

Ouverture de l'École Municipale des Sports : vendredi 8 septembre 2017

Dernier jour de fonctionnement : Samedi 9 juin 2018

Fermeture exceptionnelle : mercredi 09 mai 2018

Trimestres :

- 1^{er} trimestre : du vendredi 08/09/2017 au samedi 09/12/2017
- 2^e trimestre : du mardi 12/12/17 au samedi 17/03/18
- 3^e trimestre : du mardi 20/03/18 au samedi 09/06/18

Vacances scolaires - fermeture EMS :

- Toussaint : du lundi 23/10/2017 au dimanche 05/11/17
- Noël : du lundi 25/12/17 au dimanche 07/01/18
- Hiver : du lundi 19/02/18 au dimanche 04/03/18
- Pâques : du lundi 16/04/18 au dimanche 29/04/18

Stage de l'EMS (5 jours) :

Durant les vacances scolaires :

- Toussaint : du lundi 23/10/17 au vendredi 27/10/17
- Hiver : du lundi 19/02/18 au vendredi 23/02/18
- Pâques : du lundi 16/04/18 au vendredi 20/04/18

Des stages de découverte motrice pour les 3 à 5 ans et d'initiation pour les 6-12 ans.
Des informations seront diffusées avant chaque période.

Pièce à joindre :

- L'autorisation parentale remplie et signée par les parents ou le représentant légal
- La fiche d'inscription
- Carte famille

Téléchargez votre formulaire d'inscription sur le portail familles : www.rosny93.fr/Portail-Familles
(aucun dossier incomplet ne sera traité)



MANGBOUG POUR VIVRE EN FORME !

Vivons en forme (VIF) est un programme de promotion de la santé axé sur l'alimentation et l'activité physique.

Sur une volonté politique depuis 2012, l'Atelier Santé Ville pilote le dispositif Vivons en Forme, qui vise à réduire les inégalités sociales de santé en matière d'alimentation et d'activité physique. Pour toute information : asv@mairie-rosny-sous-bois.fr / 01 41 58 59 91.

Prendre en charge sa santé pour son bien-être.

VIF intervient dans les crèches, les écoles primaires, les centres sociaux, les centres de loisirs auprès des enfants et des familles.

La mission de Vivons en forme est d'aider les familles à modifier en profondeur et durablement leur mode de vie grâce à la mobilisation des acteurs locaux. L'idée est de développer et d'enrichir l'offre de proximité pour favoriser des comportements favorables à la santé en cohérence avec le Plan National Alimentation (PNA) et les recommandations du Programme National Nutrition Santé (PNNS) axés principalement sur :

- Une alimentation équilibrée, diversifiée, abordable et plaisante au niveau familial
- La pratique d'activités physiques régulières pour tous, intégrées dans le quotidien
- Un environnement local favorable à l'intégration de ces bonnes pratiques.

Pour vivre en forme, manger de manière équilibrée et bouger au quotidien c'est bien plus malin !



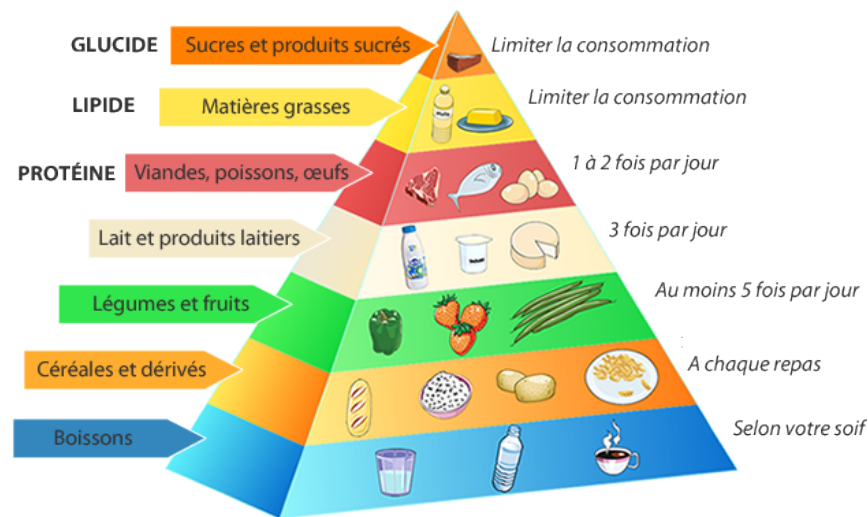
L'équilibre alimentaire

- Se construit sur la semaine
- Equilibre entre les apports et les dépenses d'énergie :

Les entrées
(les aliments
consommés)



Les sorties (entretien
de l'organisme et
activité physique
quotidienne)





HÔTEL DE VILLE

1^{er} étage

20, rue Claude-Pernès

93110 Rosny-sous-Bois

Tél : 01 49 35 38 10 / 38 07

Horaires d'accueil au public :

du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h