



Les différents types de dons

Le don de sang total

Le don de sang total est la source principale de globules rouges. Les globules rouges servent à véhiculer l'oxygène dans l'intégralité du corps. Ils sont transfusés en cas **d'hémorragie(s) importante(s) lors d'un accident, d'une opération ou d'un accouchement**. Ils sont aussi utilisés en hématologie (maladies du sang) et en **cancérologie**.

Le saviez-vous ?

De votre arrivée à votre départ, il faut compter **45 minutes**.

Le don en lui-même dure environ **10 minutes**.

Les globules rouges se conservent **42 jours**.

Une femme peut donner son sang **4 fois par an**, un **homme 6 fois par an**, en respectant un délai d'au **moins 8 semaines** entre chaque don.

Le don de plasma

Le plasma est indispensable à de nombreux malades tels que **les grands brûlés**, les **hémophiles**, les patients souffrant de troubles de la coagulation ou de déficit immunitaire grave. Le plasma est utilisé sous 2 formes : par **transfusion** ou sous forme de **médicaments** après fractionnement par le Laboratoire Français du Fractionnement et des Biotechnologies (LFB).

Le saviez-vous ?

De votre arrivée à votre départ, il faut compter **1h30**.

Le don en lui-même dure environ **45 minutes**.

On peut donner son plasma **toutes les 2 semaines**, dans une limite de **24 fois par an**.

Il faut peser plus de 55 kg.

Le don de plaquettes

Les plaquettes sont les cellules qui permettent la coagulation et maintiennent le sang dans les vaisseaux. Lorsque la maladie (leucémie, aplasie médullaire ou traitements lourds : chimiothérapie, radiothérapie) empêchent la fabrication de cellules sanguines, la **transfusion régulière** de plaquettes est indispensable pour **éviter les hémorragies**.

Le saviez-vous ?

De votre arrivée à votre départ, il faut compter **2h**.

Le don en lui-même dure environ **90 minutes**.

Les plaquettes se conservent jusqu'à **5 jours**.

On peut donner ses plaquettes jusqu'à **12 fois par an**, en respectant un intervalle d'au moins **4 semaines**.

*Une carte d'identité est à prévoir pour le premier don.
La carte de donneur de sang sera attribuée après le deuxième don.*